

Využití konceptu bazální stimulace

Koncept bazální stimulace je využíván na našem oddělení ARO v každodenní péči. Pracujeme se základními prvky konceptu, jimž jsou vnímání, pohyb, komunikace. Tyto schopnosti jsou pro zdravého člověka zcela přirozené, samozřejmě. Úraz či nemoc toto mohou změnit či ovlivnit.

Naše oddělení si zcela prokazatelně připisuje úspěchy v péči o pacienty s poruchou vědomí. Tyto výsledky jsou velkou zásluhou aktivní péče personálu našeho oddělení a zapojením rodinných příslušníků do péče o své blízké.

Zavedení konceptu bazální stimulace na oddělení přispělo ke zvýšení kvality ošetrovatelské péče. Konceptem podporujeme stimulaci vnímání vlastního těla, rozvoj vlastní identity, umožňujeme vnímání okolního světa a navázání komunikace s okolím, pomáháme klientovi zvládnout orientaci v prostoru a čase, lokomoční schopnosti a zlepšovat funkce organismu.

Koncept bazální stimulace *pracuje s dotekem* a klade velký důraz na kvalitu doteku. Pro klienty s těžkými změnami v oblasti vnímání, kteří nemohou vnímat zrakem či sluchem naši přítomnost a konanou činnost, je důležité vždy dát jasně najevo naši přítomnost a začátek či konec konané činnosti pomocí tzv. iniciálního doteku.

Koncept má vypracované techniky pro stimulaci vnímání — somatická stimulace - využíváme především *zklidňující a povzbuzující koupel, polohování do polohy hnízdo, masáž stimuluje dýchání, kontaktní dýchání, stimulace obličeje*. Vestibulární stimulace, která nám pomáhá *redukovat závratě, snížit spasmus flexorů a extensorů, připravit organismus na mobilizaci*. Vibrační stimulace využívá hlasu. Pro optickou stimulaci využíváme pro klienta *známých předmětů, většinou fotek nebo obrázků* od dětí, které mu přinese rodina či přátelé. Stimulaci auditivní a zrakovou provádíme pomocí *televize, nahrávek od rodiny* a podobně. I pacienty v těžkém stavu s poruchou vědomí můžeme stimulovat pomocí jim známých a *oblíbených chutí*.

Předpokladem kvalitní a účinné stimulace vnímání je získání kvalitní autobiografické anamnézy od rodiny či nejbližších klienta.

Zkušenosti s aplikací konceptu bazální stimulace na oddělení ARO a pozitivní výsledky nás motivují k dalšímu využívání poznatků. V současné době má polovina nelékařského personálu ARO základní, někteří i nástavbový kurz bazální stimulace. Díky sponzorskému daru jsme mohli dokoupit další pomůcky, které používáme k využití konceptu. Jako první akutní oddělení využíváme zátěžovou příkrývku.